



**Condado de Riverside**  
(Riverside County Office on Aging)



Our Core Value... The Right to Age with Dignity

## Información y Asistencia

1-800-510-2020 or [www.rcaging.org](http://www.rcaging.org)

Las siguientes categorías identifican algunos de los servicios de referencia o contratados a la Disposición de las personas mayores del Condado de Riverside. Los especialistas de Información y Asistencia de la Oficina para Personas Mayores tienen a su disposición listas de servicios especializados en personas mayores y sus familias.

### ABUSO

Si usted sospecha que una persona mayor es víctima de abuso físico, emocional, financiero o negligencia por favor reportelo anonimamente a las autoridades apropiadas.

### CENTROS DE CUIDADO GUARDERIA PARA ADULTOS

Sitios con actividades sociales y educativos para personas mayores frágiles de salud o edad avanzada. Algunos centros ofrecen cuidado médico y terapia física; otros se especializan en pacientes con Alzheimers or enfermedad de demencia.

### ASISTENCIA DE CUIDADO

Servicios para adultos que atienden y proveen cuidado para personas mayores que están frágiles de salud o incapacitados y para personas de edad avanzada responsables del cuidado de un familiar menor de edad.

### ADMINISTRACION DE SERVICIOS

Asistencia en asesoría de las necesidades individuales y coordinación de servicios de cuidado, así permitiendo a personas frágiles de salud o adultos deshabilitados a permanecer en sus hogares. Estos servicios pueden ser gratuitos o bajos en costo, dependiendo de su edad, ingresos y Condición física.

### ASISTENCIA/ EMPLEO

Empleo– entrenamiento y empleo a medio tiempo para personas con bajos ingresos mayores de 55 años.

### CONSEJERIA DE SALUD Y PROGRAMA DE APOYO

Consejería individual y asistencia legal con: Medicare, HMO's, Aseguración para cuidado a largo plazo, Seguro de Salud Suplementario (Medi-Gap).

### INFORMACION DE VIVIENDA Y APOYO

Información de opciones de vivienda, incluyendo vivir independientemente, con asistencia, y hogares para ancianos, También, recursos económicos para modificaciones en el hogar.

### ASISTENCIA EN EL HOGAR

Mandados de compras, preparación de alimentos, limpieza, cuidado de higiene, transportación, médica y otros servicios en el hogar. (Es posible que Medi-Cal o medicare los provean).

### ASISTENCIA LEGAL

Información legal, advertencia y consejería. Referencias a representación legal.

### NUTRICION

Alimentos servidos en un centro de alimentos u entregados a domicilio para aquellas personas que no pueden salir de su hogar. Acceso a provisiones gratis y también estampillas de alimento para personas que califiquen con bajos ingresos.

### ACTIVIDADES SOCIALES

Información de cómo localizar los centros para personas mayores en su comunidad.

### TRANSPORTACION

Baja en costo dentro del Condado para personas incapacitadas.

### OPORTUNIDAD DE SERVIR COMO VOLUNTARIOS

Haga nuevas amistades. Aprenda algo Nuevo. Haga la diferencia sirviendo a su comunidad.